

**РЕЗЮМЕТА НА НАУЧНИТЕ ТРУДОВЕ НА ГЛ. АС. РУМЯНА ИВАНОВА
КАРАПЕТРОВА, ДОКТОР, ЗА УЧАСТИЕ В КОНКУРСА НА НСА „ВАСИЛ
ЛЕВСКИ“ ЗА ДОЦЕНТ, НАПРАВЛЕНИЕ „ЛЕКА АТЛЕТИКА, ГРУПА
ХВЪРЛЯНИЯ“**

1. Карапетрова, Р. (2017) - *Техника на хвърляне на копие – жени. Обучение и тренировка. Монография. НСА ПРЕС.*

Първо по рода си издание в достъпната научно-методична литература, обхващащо в най-пълнен вид дисциплината хвърляне на копие – жени.

Представени са: същността на дисциплината, развитието ѝ у нас и в света, техническата характеристика на дисциплината, развиването на двигателния потенциал на копиехвърлячката в квалификационен аспект, развиването на двигателния потенциал на копиехвърлячката в годишния макроцикъл за различно ниво на спортна квалификация, онагледяване на основните средства (упражнения) от цялостната ѝ подготовка.

Приложена е пълна справка за дисциплината в света и у нас.

В приложението са отразени най-добрите постижения на българските копиехвърлячки.

2. Карапетрова, Р. (2010) – *Моделиране на физическата подготовка на елитни лекоатлетки-копиехвърлячки. Автореферат. НСА.*

Авторефератът отразява в синтезиран вид дисертационния труд.

Направен е широк преглед на състоянието на изследвания проблем в научно-методичната литература.

Изследвана е физическата подготовка на копиехвърлячки от световния елит.

Направено е детайлно изследване на подготовката на копиехвърлячката в годишния макроцикъл.

Всички изследвания са подкрепени както с конкретен изследователски материал, така и с изводи и препоръки, непосредствено адресирани към спортната наука и, преди всичко, към спортната практика.

3. Стойков, Ст., Р. Карапетрова (2014) - *Техника на хвърляне на копие и малка топка. Учебник по Лека атлетика под ред. на Ст. Стойков. НСА.*

Материалът е част от издадения учебник по лека атлетика от колектив на Катедра „Лека атлетика“ за студентите от НСА „В. Левски“, сродни институти и факултети и за всеки специалист в тази област на спорта – визиращ техниката на споменатите дисциплини.

4. Стойков, Ст., Р. Карапетрова (2014) – *Обучение в техниката на хвърляне на малка топка и копие - Учебник по Лека атлетика под ред. на Ст. Стойков. НСА.*

Материалът е част от издадения учебник по лека атлетика от колектив на Катедра „Лека атлетика“ за студентите от НСА „В. Левски“, сродни институти и факултети и за всеки специалист в тази област на спорта – визиращ методиката на обучение в споменатите дисциплини.

5. Стойков, Ст., Р. Карапетрова (2007) - *Изследване изменението на физическите възможности на копиехвърлячката в процеса на нейното спортно-техническо израстване. Сп. Спорт и наука, бр.2.*

Изследването цели споделяне на опита на най-титулованата българска копиехвърлячка Ант. Тодорова – световна рекордьорка за жени и за девойки.

Споделен е опитът ѝ в 6-годишен период от подготовката ѝ.

Изследвано е изменението в 12 показателя на двигателния потенциал в период, когато резултатът нараства от 47 до 71,88 метра.

Информативност и значимост на материала в най-висока степен.

6. **Р. Карапетрова, Ст. Стойков (2007)** - Изследване изменението на физическите възможности на копиехвърлячката по мезоцикли в годишния макроцикл. Сп. Лека атлетика и наука. С.

В статията е направена дисекция на основни страни от физическата подготовка на копиехвърлячката по мезоцикли в годишния макроцикл.

Направените констатации са по отношение: количественото разпределение на обема в отделните страни по мезоцикли; процентно изменение по мезоцикли; взаимовръзкаизменение на качествата-изменение на спортния резултат по мезоцикли.

7. Матакис, П., Н. Родитис, **Р. Карапетрова, Ст. Стойков (2007)** - Изследване на силовите възможности на гюлетласкача (из опита на Г. Тодоров). Сп. Лека атлетика и наука. С.

Изследвани са силовите възможности на гюлетласкача Г. Тодоров (20,01 м – многократен рекордьор и шампион на България) в 12-годишен период от време. Време, през което резултатът му нараства от 17,69 до 21,01 метра.

Констатациите са с непосредствена приложност в практиката, както и с висока информативна и значима стойност.

8. **Карапетрова, Р. (2008)** - Силовата подготовка на копиехвърлячката в годишния макроцикл. Сп. Лека атлетика и наука. С.

За първи път в нашата методична литература се проследява определен раздел от подготовката на копиехвърлячката в годишния макроцикл.

Обект на изследването е финалистката от световно и европейско първенство, многократната държавна и балканска шампионка Р. Карапетрова.

Направените анализи и констатации са с непосредствена практическа приложност в работата на треньори и състезатели в дисциплината.

9. Милонас, К., Ф. Джошан, **Р. Карапетрова, Г. Стойков (2008)** - Изследване изменението на физическите качества при елитни лекоатлети във възрастов аспект. Сп. Лека атлетика и наука. С.

Проследено е изменението на физическите възможности във възрастов аспект на примера на лекоатлетически дисциплини.

Проследено е изменението на: бързината, скоростно-силовите възможности, издръжливостта.

Направени са както констатации за всяко едно качество, така и такива в сравнителен аспект.

10. Кьосеоглу, А., Ф. Джошан, **Р. Карапетрова (2008)** - Изследване на физическото развитие и физическата дееспособност на не занимаващи се със спорт 9-11-годишни момичета от държавни училища в Република Турция

– основа за начален подбор за занимания с лека атлетика. Сп. *Лека атлетика и наука*. С.

Представено е изследване на физическото развитие и дееспособност на 1156 момичета от Република Турция на възраст 9-11 години, не занимаващи се със спорт.

На основата на направената статистическа обработка и анализ на данните са представени възможности за оценка на степента на физическо развитие и дееспособност – предпоставка за начален спортен подбор.

11. **Карапетрова, Р.** (2009) – *Моделиране на скоростно-силовите възможности на долните крайници на копиехвърлячката*. Сп. „*Лека атлетика и наука*“, бр. 1.

Всеизвестна е максимата: “Бегачът бяга с ръцете, хвърлячът хвърля с краката“. В това са убедени специалистите в тази област на атлетиката.

Представеният материал изследва скоростно-силовите възможности на долните крайници при 46 копиехвърлячки с резултати от 53,32 до 68,34 м.

Изследвани са 3 показателя на скоростно-силовите възможности на долните крайници.

Представени са възможности за количествена и качествена оценка на последните.

12. **Матакис, П., Р. Карапетрова, Ф. Джошан, Г. Стойков, Ст. Стойков.** (2009) - *Скоростно-силовите възможности на гюлетласкачката*. Сп. *Лека атлетика и наука*. С.

Изследван е опитът на най-добрата българска гюлетласкачка от последните 25 години – Светла Миткова.

Проследено е изменението на скоростно-силовите ѝ възможности в 17-годишен период от време.

Визирани са 6 показателя.

Представени са три варианта за оценка на скоростно-силовото развитие: в конкретни стойности, в качествен и в количествен аспект.

По наше мнение това е настолно четиво за развиване на силовия потенциал на гюлетласкачката в съответствие с спортно-техническото ѝ израстване – от навлизането в големия спорт до достигането на най-висока класа. Предпоставка за избягване на грешки и лутания от страна на треньора, преди всичко на начинаещия треньор.

13. **Павлидис, С., Р. Карапетрова, Г. Стойков, Ф. Джошан, Ст. Стойков.** (2009) - *Хвърляне копие (мъже) – състояние и тенденции в развитието*. Сп. *Лека атлетика и наука*. С.

Статията визира състоянието и тенденциите в развитието на хвърлянето на копие за мъже от последното десетилетие (1999 г) до издаването ѝ.

Проследени са: динамиката на изменение на най-добрите резултати, динамиката на изменение на първите 5 десетки по години.

Изчислени са регресионни уравнения на тези изменения.

Направени са редица констатации, отразяващи както тенденциите, така и перспективите в развитието на дисциплината.

14. Колев, Ив., Р. Христов, **Р. Карапетрова** (2009) - Подбор на колоездачи-километристи във възрастта 13-14 години. *Сп. Спорт и наука*, 2. 53-60.

Изследвани са въпроси, свързани с подбора на колоездачи-километристи във възрастта 13-14 години.

Проследени са 13 теста, отразяващи основни страни и качества от антропометричното, физическото и функционалното развитие на колоездача-километрист.

Проследено е изменението им по години.

Предложена е 6-степенна скала за оценка на степента на развитие на съответното качество.

15. Колев, Ив., Р. Карапетрова (2009) - Експериментиране на система за подбор на колоездачи-километристи във възрастта 15-16 години. *Сп. Спорт и наука*, 5. 67-73.

Изследването е продължение на това от предшестващия материал – част от мащабно проучване и създаване на система за подбор на колоездачи-километристи във възрастта 11-16 години.

В дадения случай са представени резултатите за възрастта 15-16 години.

Предложена е 6-степенна скала за оценка.

16. **Карапетрова, Р.**, Ст. Стойков (2009) - *Моделиране на силовите възможности на копиехвърлячката*. *Сп. Спорт и наука*, 5.

Представена е възможност за проследяване на силовите възможности на копиехвърлячката от навлизането в големия спорт до достигане на резултати от най-висока световна величина.

Оценката на развитието е с помощта на регресионни модели и 5-степенна скала за оценка на развитието на силата на копиехвърлячката в основни силови упражнения, взаимствани от тежката атлетика.

17. Капатаус, Й., **Р. Карапетрова**, Г. Стойков, Д. Йонеску, Ст. Стойков (2010) - *Изследване състоянието на физическото развитие на момичетата във възрастта 12-15 години със средствата на леката атлетика, сп. Лека атлетика и Наука*, бр. 1 (10), НСА, С (стр. 88-95).

Изследването отразява състоянието на физическото развитие на момичетата от Република Кипър във възрастта 12-15 години, констатирано със средствата на леката атлетика.

Използвани са 8 показателя: 2 антропометрични, 1 скоростен, 2 скоростно-силови за долните крайници (във вертикална и хоризонтална равнина), 1 силов, 2 скоростно-силов за горните звена от тялото и 1 за издръжливост.

Представена е възможност за оценка на развитието на показателя по години, както и 4-степенна скала за качествена оценка на физическото развитие в изследваната възраст.

18. Павлидис, С., **Р. Карапетрова**, Д. Йонеску, Ст. Стойков – 2010) - *Изследване изменението на скоростно-силовите качества при елитни лекоатлети-хвърлячи във възрастов аспект, сп. Лека атлетика и Наука*, бр. 1 (10), НСА, С (стр. 96-100).

Проследено е изменението на скоростно-силовите качества при атлети-хвърлячи във възрастта 35-50 години.

Изследването е направено в четири дисциплини – тласкане гюле, мятане диск, мятане чук, хвърляне копие.

Проследени са измененията при най-добрите представители на дисциплините.

Предложен е начин за сверяване на собствените възможности с тези на най-добрите в света.

19. Stoykov, St., **R. Karapetrova**, G. Stoykov (2010) - *The power and power changes in qualifical aspect for competitors in javelin throw. Bulletin of the Transilvania University of Brashov.*

Проследено е силовото развитие и измененията в силовите възможности на квалифицирани копиехвърлячи – мъже и жени. Мъжете – 43 на брой с резултат от 53,04 до 89,22 м, жените – 36 – с постижения от 53,22 до 68,34 м.

Изследвани са 4 показателя на силовия потенциал.

Резултатите са изключително полезни за спортната практика, където най-често се наблюдават уклони по отношение изпреварващо силово развитие, лимитиращо пълноценната реализация впоследствие.

20. Панаги, П., **P. Карапетрова**, Г. Стойков, Ф. Джошан, Ст. Стойков – 2011) - *Изследване изменението на скоростно-силовите възможности при жени във възрастов аспект, сп. Лека атлетика и Наука, бр. 1 (11), НСА, С (стр. 82-85).*

На основата на характеристиката на лекоатлетическите скокове като скоростно-силови дисциплини е представено е изменението на скоростно-силовите възможности на лекоатлетки-скачачки във възрастов аспект.

Проследено е изменението на спортно-техническите възможности във възрастов аспект – рекордите в 13 възрастови групи през 5 години (на основата на класификацията във ветеранското движение).

По принцип това е една възможност за всеки един да сравни своите възможности с тези на най-активните в дадена възраст.

Също така подходът е приложим в много сфери при изследване на спортната и двигателна активност на населението.

21. Фока, Т., **P. Карапетрова**, Г. Стойков, Ст. Стойков, Ф. Джошан (2011) - *Изследване състоянието и тенденциите в развитието на дисциплината скок на височина – жени, сп. Лека атлетика и Наука, бр. 1 (11), НСА, С (стр. 91-95).*

Проследяването на развитието на всяка една човешка дейност в исторически план е полезно за нейното бъдеще. В спорта това е сравнително лесно постижимо поради конкретността на фактите – развитието на резултатите в исторически план.

В статията е представено миналото и настоящето на дисциплината скок на височина. Открити са тенденциите в развитието ѝ, главните действащи лица – в исторически план и към днешна дата.

Данните от изследването ни дават основание за национална гордост и увереност в бъдещето на дисциплината у нас.

22. Касотакис, Е., **P. Карапетрова**, Г. Стойков, Ст. Стойков (2012) - *Изследване въздействието на хвърлящи упражнения с плътна топка върху скоростно-силовото развитие на 14-годишни момичета с наднормено тегло, Международна научна конференция на Катедра „Лека атлетика“, сп. Лека атлетика и Наука, бр. 1 (12), НСА, С (стр. 29-35).*

Изследвано е въздействието на хвърлящи упражнения (хвърляне с 2 ръце нагоре, напред със стартиране, назад, над глава и тласкане пред гърди).

Проследени са резултатите при две групи – контролна и експериментална, в продължение на 6 месеца.

Установено е изключително полезното въздействие на хвърлящите упражнения върху физическото развитие на участниците в експерименталната група.

23. *Стойков, Г., Р. Карапетрова, Ст. Стойков (2012) – Моделиране на антропометрията на тенисиста във възрастта 13-14 години. Сп. Спорт и наука, Бр. 6.*

Проследено е нивото на основни антропометрични признаци при най-добрите 24 български тенисисти във възрастта 11-12 години. Изследвани са 14 признака, обхващащи основни звена от тялото.

Разработена е 5-степенна скала за оценка на степента на развитие на всеки един от тях.

Резултатите от изследването са полезни както за спортната теория, така и за практиката – при работата на треньора с подрастващи.

24. *Stoykov, St., Stoykov, G., Zaharieva, Zv., Karapetrova, R. (2012)– Modeling of the antropometry of 11-12 years old tennis players. XVI International Scientific Congress “Sport, Stress, Adaptation”, Proceeding book. 17-19.05.2012. S.*

Разработката е допълнение към предшестващата. Тук са представени и изследвани данни за предшестващата възрастова група – 11-12 години.

Резултатите от изследването с подобна значимост.

25. *Карапетрова, Р., К. Милонас, Г. Стойков, Ст. Стойков (2013) – Качествена оценка на спортно-техническите възможности на гюлетласкача. Сп. Спорт и наука, бр. 6.*

Изследването се опира на зданни за 10-те най-добри български гюлетласкача за цялата история на дисциплината у нас.

На базата на данни за 56 показателя (спортен резултат, щанга - клек, изхвърляне, повдигане от лег, обръщане до гърди, изтласкване от стойка) се предлага начин за качествена оценка на степента на използване на физическите възможности за реализиране на спортен резултат – на основата на 5-степенна оценъчна скала.

26. *Солому, С., Р. Карапетрова, О. Миладинов, Ст. Стойков (2013) - Анкетно проучване за мнението на специалисти и треньори относно подбора на лекоатлети в Република Кипър, сп. Лека атлетика и Наука, бр. 1 (13), НСА, С 2013. (стр. 140-144).*

Анкетата предшества мащабно изследване на ученици от Република Кипър.

Анкетирани са учители, преподаватели по физическо възпитание.

Отговорите на поставените 8 въпроса отразяват картината към датата на изследването по отношение мястото на спорта в живота на подрастващите в републиката, както и мнението на учителите относно мерките, които трябва да се набележат за подбора на надарените за занимания със спорт.

27. **Карапетрова, Р.** (2013) - *Антропометричната характеристика на съвременната дискохвърлячка, Международна научна конференция на Катедра „Лека атлетика“, сп. Лека атлетика и Наука, бр. 1 (13), НСА, С (стр. 69-72).*

Изследвани са основни антропометрични признаци на 67 дискохвърлячки от световния елит, със среден резултат 68,82, минимален 63,17, максимален – 76,80 м. Проследени са ръста, теглото и индексът за телесна маса.

Не е установена значима зависимост между спортния резултат и изследваните показатели.

Констатираните са оптималните стойности на изследваните признаци при най-добрите в света.

28. **Бонова, И., Р. Карапетрова, Г. Скафидис** (2013) - *Изследване ефективността на специфични средства за развитие на силовата издръжливост в бягането на средни разстояния при юноши, Европейски стандарти в спортното образование – Сборник доклади от научната конференция, проведена на 01.06.2013 год. в гр. Враца от ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“, филиал на ВТУ – гр. Враца, Ай анд Би, Враца. ISBN 978-954-9689-94-5 (стр. 244-250).*

Силовата издръжливост на юношата-бегач на средни и дълги разстояния е една от предпоставките за постигането на определени цели и резултати.

Изследвани са 50 млади бегачи на 800 м от Република Гърция. Проследени са 8 показателя, отразяващи спортно-техническите, физическите и функционални промени при бягането на 800 м.

Изследваните лица са разделени на 5 групи по 10. Всяка група изпълнява строго определени натоварвания.

Направените изводи и констатации посочват ефекта от приложените въздействия за подобряване на силовата издръжливост на бегача на средни разстояния.

29. **Милонас, К., Р. Карапетрова, Ст. Стойков** (2013) - *Физическата подготовка на гюлетласкача в българската научно-методична литература, Европейски стандарти в спортното образование – Сборник доклади от научната конференция, проведена на 01.06.2013 год. в гр. Враца от ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“, филиал на ВТУ – гр. Враца, Ай анд Би, Враца. ISBN 978-954-9689-94-5 (стр. 285-291).*

Представени са знанията за физическата подготовка на гюлетласкача, отразени в българската научно-методична литература.

Изложени са възгледите на изтъкнати изследователи и треньор в дисциплината: Н. Буков, Й. Кръстев, Д. Бахчеванов, М. Миленски, Ст. Стойков.

Предложените таблици са възможност за непосредствено ползване на опита на доказаните специалисти.

30. **Карапетрова, Р.** (2013) - *Моделирането на физическата подготовка на копиехвърлячката, Европейски стандарти в спортното образование – Сборник доклади от научната конференция, проведена на 01.06.2013 год. в гр. Враца от ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“, филиал на ВТУ – гр. Враца, Ай анд Би, Враца. ISBN 978-954-9689-94-5 (стр. 404-411).*

Моделирането на физическата подготовка на копиехвърлячката е обект на внимание на специалиста във всеки един момент от спортно-техническото

израстване. Пропуските и уклоните в това отношение са били причина за непълна реализация или провал на редица талантиви атлетки.

Вниманието е фокусирано върху изследванията на едни от най-добрите специалисти в дисциплината у нас и в чужбина – представен е техният опит.

Всичко това предоставя възможността на интересувания се да взаимодейства опита на доказани капацитети в своята ежедневна практика по пътя към високите спортни резултати.

31. *Nyagin, Pl., R. Karapetrova, St. Stoykov, G. Gutev, I. Dimova (2013) - The technical and the tactical characteristics of the 400 m hurdle running, Scientific conference FIS Communications in Physical Education, sport and recreation and I International Scientific Conference, University of Nis, Faculty of Sport and Physical Education, Book of Proceedings, Nis, October, 18-19th. (page 89-93).*

Направен е разрез на технико-тактическите характеристики на дисциплината 400 м през препятствия – за мъже и за жени.

Изследвани са: броят на крачките и тяхната дължина до първо препятствие; броят и дължината на крачките между препятствията, бягането след последното препятствие.

Посочено е отражението на добрата техника върху спортния резултат, както и на допусканияте грешки върху последния.

32. *Karapetrova, R., St. Stoykov (2013) - The anthropometrical characteristics of contemporary women hammer throwers, 21st International Congress of Physical Education & Sport, Section Coaching Individual Sports – Poster Presentation, Komotini, Greece, 17th – 19th of May (page 8).*

Проследени са основни антропометрични показатели (ръст, тегло, индекс за телесна маса) при 70-те най-добри чукохвърлячки в света.

Направени са констатации, че изследваните показатели не корелират значимо със спортния резултат.

Отразени са оптималните диапазони на изследваните показатели за световния елит.

33. *Stoykov, St., K. Milonas, R. Karapetrova, Pl. Nyagin (2013) - Quantitative assessment of strength development of shot put throwers, International Scientific Conference “Effects of physical activity application to anthropological status with children, youth and adults, University of Belgrade (11-12 of December 2013), Conference Proceedings, Belgrade, (page 791-795).*

Предоставена е възможност за количествена оценка на силовите възможности на гюлетласкача.

Изследвани са 5 силови показателя, залегнали в подготовката на гюлетласкачи от всички школи по света.

На основата на данни за силовите възможности на най-добрите български гюлетласкачи, с резултати от 16,28 до 21,09 метра са разработени регресионни модели (прави и обратни), позволяващи сравняването на собствените силови възможности на определено ниво на спортна квалификация с тези на най-добрите у нас.

Предложена е и възможност, за бърза оценка на собствените силови възможности на основата на номограми за всеки един показател.

Оценката на силовите възможности няма абсолютен характер, тя е съпоставка със силовите възможности на българските гюлетласкачи. Изхождайки от високата им спортна квалификация, считаме че резултатите са с висока информативна стойност.

34. *Карапетрова, Р., Ю. Солому, Г. Стойков (2014) – Антропометричните дадености като предпоставка за подбор на деца за занимания с лека атлетика (възраст 11 години). Сп. Спорт и наука, бр. 2.*

На основата на 13 показателя на антропометрията на 11-годишни момчета от Република Кипър се предлага начин за контрол и оценка на степента на антропометрично израстване, с цел – селектиране на най-подходящите за занимание с определена атлетическа дисциплина.

35. *Карапетрова, Р., Ю. Солому, Г. Стойков, Ст. Стойков (2014) – Физическите възможности като предпоставка за подбор на деца за занимания с лека атлетика (възраст 11 години Сп. Спорт и наука, бр. 3.*

Статията е едно естествено допълнение на предшестващата.

Проследено е нивото на физическите възможности при 11-годишни момчета от Република Кипър. Изследвани са 11 показателя, отразяващи антропометричните дадености, скоростните, скоростно-силовите възможности и издръжливостта на изследвания контингент.

Установени са взаимовръзките между изследваните качества.

Представена е 5-степенна оценъчна скала за констатиране на степента на надареност в съответното качество.

36. *Стойков, Г., Р. Карапетрова, Я. Брогли, Цв. Захариева (2014) – Модел на антропометричните признаци на тенисиста във възрастта 15-16 години. Сп. Спорт и наука, бр. 4.*

Изследвана е антропометрията на 30-те най-добри български тенисиста на възраст 15-16 години – през призмата на 14 антропометрични признаци.

Представена е актуална информация за състезатели в спорт, ставащ все по-масов с всяка измината година в света и у нас.

На практика това е поколението на Григор Димитров.

Разработена е оценъчна скала за проследяване на степента на развитие на всеки един от изследваните признаци.

37. *Карапетрова, Р., М. Йозмекик, А., Кьосеоглу (2014) - Въздействие върху физическото развитие на ученици на възраст 11-14 години със средствата на леката атлетика, сп. Лека атлетика и Наука, бр. 1 (14), НСА, София (стр. 127-133).*

Изследвано е въздействието на лекоатлетически средства (5 скоростно-силови показателя и два антропометрични) при 125 момчета от Република Турция на възраст 11-14 години – по 25 във всяка възрастова група. Експериментът се провежда по време на учебната година.

Проследени са промените във възрастов аспект.

Разработени са нормативни таблици по 5-степенна скала за оценка на степента на развитие.

Данните носят спецификата на лицата от изследвания регион. Прилагането им може да става най-вече по отношение на тенденциите на изменение във възрастов аспект.

38. Stoykov, St., **R. Karapetrova**, P. Nyagin, O. Miladinov (2014) - *The anthropometrical characteristics of contemporary men hammer throwers*, Section Coaching Individual Sports, Technology & Sports, Poster Presentation of the 22nd International Congress of Physical Education & Sport, Komotini, Greece, 9th – 11th of May.

Изследвани са антропометричните признаци (ръст, тегло и индекс за телесна маса) при най-добрите 70 чукохвърляча в света.

Не е констатирана определена зависимост между тях и спортния резултат.

Констатирани са оптималните им стойности при състезателите от световния елит с постижения над 80 метра.

39. Stoykov, St., **R. Karapetrova**, G. Stoykov, E. Nikolov (2014) - *Modelling technical abilities of elite shot put throwers*, 27th Scientific Conference “FIS Communications 2014” in physical education, sport, and recreation and II International Scientific Conference, University of Nis, Faculty of Sport and Physical Education, Nis, Serbia, October 16-18th, (page 53-58).

Техниката на всяко лекоатлетическо хвърляне е от съществено значение за постигане на висок спортен резултат. Независимо от подчертано силовия характер на тласкането на гюле, тя е с приоритетно значение за достигане на най-добрите.

Проследени са 10 показателя на спортно-техническите възможности на 16 атлети от най-висока класа (включително и световния рекордьор), с резултати в рамките на 19,13-22,64 метра.

Изследвана е взаимовръзката им със спортния резултат.

Разработени са регресионни модели за контрол на техническите възможности.

Посочени са оптималните параметри за всеки един от изследваните показатели.

40. Stoykov, St., **R. Karapetrova**, G. Stoykov, I. Lazarov, J. Solomu (2014) - *Anthropometry as a precondition for selection of talented children for athletics (12 years old)*, International Scientific Conference “Effects of Physical Activity Application to Anthropological Status with Children, Youths and Adults” (11-12 Decembar), Univerzitet u Beogradu, Fakultet sporta I fizickog vaspitanja, Book of Abstracts, Beograd (Serbia), 2014. (page 527-540).

Публикацията е част от мащабно изследване на проблема за морфофункционалното развитие на подрастващи във възрастта 11-14 години в Република Кипър.

Проследени са измененията в антропометричния статус, пречупени през призмата на 13 показателя при 12-годишни момчета, с цел – селектиране на най-подходящите за занимания с лека атлетика (лекоатлетически дисциплини).

Предложена е 5-степенна скала за оценка на даденостите, средство за прилагане на резултатите от изследването в спортната практика.

41. **Karapetrova, R., J. Broglie, G. Stoykov, I. Lazarov, F. Joshan (2014)** - *Heart rate during training loads and at rest as a criteria for stress and adaptation in middle-distance running, International Scientific Conference "Effects of Physical Activity Application to Anthropological Status with Children, Youths and Adults" (11-12 Decembar 2014), Univerzitet u Beogradu, Fakultet sporta I fizickog vaspitanja, Book of Abstracts, Beograd (Serbia) (page 537-540).*

Целта на изследването е да се повиши ефективността на тренировъчния процес в бяганията на средни разстояния, посредством изследване на пулсовата честота по време на натоварване и в почивните интервали. Изследвани са 40 висококвалифицирани състезатели в бяганията на 800 и 1500м (20 мъже и 20 жени). Резултатите показват, че пулсовата честота във фазите на почивка е надежден адаптационен маркер за определяне на индивидуалните възможности за тренировъчни натоварвания. Определени са ефективни зони на пулсовата честота зони на адаптация както във фазите на натоварване, така и в почивните интервали.

42. **Peneva, B., R. Karapetrova (2014)** - *The Portfolio Method in School Physical Education. International Scientific Conference. Doiran, Macedonia.*

На международен конгрес на учителите по физическо възпитание в Дойран (Македония) е представен е методът *портфолио* в училищното физическо възпитание.

Представени са неговите разновидности в училищното физическо възпитание.

Предложени са начини за разработване на портфолио за нуждите на физическото възпитание.

Показани са ползите от приложението му.

43. **Карапетрова, Р., Ю. Солому, Г. Стойков, Д. Шабанлийски (2015)** - *Антропометричните дадености, като предпоставка за селекция на надарени деца за занимания с лека атлетика, сп. Лека атлетика и Наука, бр. 1 (15), НСА, София (стр. 79-83).*

Изследвани са антропометричните дадености на 14-годишни момчета от Република Кипър – предпоставка за занимания с дисциплини от леката атлетика.

Проследени са промените в 13 показателя.

Предложена е 5-степенна скала за оценка на степента на развитие на съответния признак – основа за селекция в даденото направление (дисциплина).

44. **Христов, Вл., И. Зарева, Р. Карапетрова, Гр. Гутев, Ст. Стойков (2015)** - *Изследване изменението на скоростно-силовите възможности при висококвалифициран гюлетласкач в многогодишен аспект, Международна научна конференция на Катедра „Лека атлетика“, сп. Лека атлетика и Наука, бр. 1 (15), НСА, София (стр. 44-50).*

Статията е чест от мащабно изследване на подготовката на най-добрия български гюлетласкач за цялата история на дисциплината у нас Вълчо Стоев.

На основата на 7 показателя на физическия му потенциал се проследява изменението на скоростно-силовите възможности в квалификационен и в многогодишен аспект – от 1970 до 1980 г и от резултат в диапазона 17,44 – 20,72 м.

След направената статистическа обработка на данните, показваща много висока степен на взаимовръзка на изследваните показатели със спортния резултат, е разработена 7-степенна скала за оценка на скоростно-силовите възможности на гюлетласкача.

Предполага се, че оценъчната скала ще има висока степен на приложност, като се изхожда от квалификацията на изследвания обект, при който наблюдаваме висока степен на стиковка физически възможности – спортно-техническа реализация.

45. Карапетрова, Р., Д. Шабанлийски, Гр. Гутев (2015) - Анкетно проучване относно подбора на млади спортисти сред учители в Република Кувейт, сп. Лека атлетика и Наука, бр. 1 (15), НСА, София (стр. 84-89).

Проведената анкета е прелюдия към разработването на дисертационен труд.

Анкетиран са 20 учители от Република Кипър – мястото на провеждания експеримент.

Проследени са отговорите на 9 въпроса, обхващащи мащабно както състоянието на проблема в републиката, така и необходимостта от неговото изследване в широк мащаб.

46. Лазаров, И., Ф. Джошан, Р. Карапетрова (2015) - Динамика на лактатния кумулация при състезатели в бяганията на средни разстояния, Европейски стандарти в спортното образование – Сборник доклади от научната конференция, проведена на 01.06.2015 год. в гр. Враца от ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“, филиал на ВТУ – гр. Враца, Ай анд Би, Враца. ISBN 978-954-9689-94-5 (стр. 73-80).

Обект на функционалната диагностика в спорта много често са промените в метаболизма при енерго осигуряването по време на тренировъчната дейност. Разкриването и обосноваването на динамиката на лактатната кумулация е маркер за определяне на праговите нива при беговите натоварвания.

Изследвани са 20 мъже и 20 жени. Проследени са: динамиката на пулсовата честота, динамиката на кислородната консумация, динамиката на кислородния пулс. Измерена е: лактатната кумулация след първата минута на натоварването и след последното натоварване.

След направената обработка на изследователските данни и анализа ѝ са посочени: аеробният праг при съответната скорост и пулс при бягане, както и пулсовата честота, развиваща максималната мощ на дихателните процеси.

47. Карапетрова, Р., Ф. Джошан, Г. Стойков, П. Христов, Пл. Нягин (2015) - Експериментиране на методика за подбор на надарени за спорт момичета във възрастта 11-15 години с помощта на лекоатлетически тестове, Европейски стандарти в спортното образование – Сборник доклади от научната конференция, проведена на 01.06.2015 год. в гр. Враца от ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“, филиал на ВТУ – гр. Враца, Ай анд Би, Враца. ISBN 978-954-9689-94-5 (стр. 142-153).

Обект на изследване са момичета от Република Турция във възрастта 11-15 години.

Предмет на изследването са 5 показателя, илюстриращи антропометричната и двигателна характеристика на изследваните лица.

Проследено е изменението на изследваните показатели във възрастов аспект. Разработени са регресионни уравнения за изчисляване изменението в съответния признак във възрастов аспект. Също така и таблици за оценка на развитието по 4-степенна скала.

Всичко това прави материала приложим за прилагане при селекция на надарени момичета в тази възраст и от други региони и страни при условие, че се съобразяваме с характерните особености в изследвания регион.

48. Карапетрова, Р., Ю. Солому, Г. Стойков, Гр. Гутев, Ст. Стойков -2015) *Изследване изменението в антропометричните признаци при лекоатлети във възрастта 11-15 години, Европейски стандарти в спортното образование – Сборник доклади от научната конференция, проведена на 01.06.2015 год. в гр. Враца от ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“, филиал на ВТУ – гр. Враца, Ай анд Би, Враца. ISBN 978-954-9689-94-5 (стр. 154-160).*

Материалът е част от изследване във връзка с дисертационен труд. Проследени са изменението в антропометричното развитие на 11-15-годишни момчета от Република Кипър.

Изследвани са 13 показателя.

Изследван е прирастът по години, както и значимостта на изменението по години.

Така става възможно обогатяване на знанията за промените в антропометрията на момчета във възрастта 11-14 години в даден регион, което е предпоставка както за сравнение с други региони, така и за набелязване на корекции за дадения регион с цел – по-хармонично развитие на подрастващите, по-точно, на показателите, сродни с теглото на изследваните лица.

49. Карапетрова, Р., Ю. Солому, Г. Стойков, П. Христов, И. Лазаров (2015 - *Антропометричните дадености като предпоставка за селекция на надарени деца за занимания с лека атлетика (възрастта 13 години), Европейски стандарти в спортното образование – Сборник доклади от научната конференция, проведена на 01.06.2015 год. в гр. Враца от ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“, филиал на ВТУ – гр. Враца, Ай анд Би, Враца. ISBN 978-954-9689-94-5 (стр. 161-166).*

Подборът на най-талантливи деца при подрастващите за занимания с лека атлетика е винаги актуален. Статията прави опит да обогати знанията за подбора във възрастта 13 години, отнесено към определен регион – Република Кипър.

На основата на 13 антропометрични признаци се предлага оценъчна скала за отдиференциране на най-надарените деца.

Подчертано е условието при прилагане на опита на кипърската школа: данните носят белезите на децата от изследвания регион, което ги прави приложими с известни уговорки.

50. Karapetrova, R., G. Stoykov, F. Djoshan, S. Chanev, St. Stoykov (2015) - *Studying physical development changes in schoolgirls aged 11-14 years using athletics, 23rd International Congress of Physical Education and Sport (School of Physical Education*

& Sport, D.P.E.S.S., Democritus University of Thrace, Komotini, Greece, 15-17 of May).

Обект на изследване са момичета на възраст 11-14 години от Република Турция. Предмет на изследването са измененията във физическото им развитие в този възрастов период.

Проследени са 7 показателя на физическия потенциал.

На основата на проведеното изследване е предложена 5-степенна скала за проследяване на физическото развитие на момичета във възрастта 11-14 години. Това предоставя конкретна информация на треньора за селекция на талантиливи момичета за определен вид спорт.

51. Lazarov, I., F. Joshan, **R. Karapetrova**, S. Skerlev, G. Stoykov (2015) - Dynamics of oxygen consumption in the phases of work and rest in standard running load progressively increase the intensity, 23rd International Congress of Physical Education and Sport (School of Physical Education & Sport, D.P.E.S.S., Democritus University of Thrace, Komotini, Greece, 15-17 of May).

Целта на изследването е повишаване ефективността на тренировъчния процес в бягането на средни разстояния, посредством разкриване на някои количествени характеристики в дейността на кардиореспиаторната система, като маркери за определяне праговите нива на беговите натоварвания.

Резултатите показват, че поведението на максималната кислородна при бягане с прогресивното нарастване на скоростта е изключително зависима от индивидуалните качества на различните състезатели. Индивидуалното телесно тегло оказва съществено влияние върху функционалната ефективност на енергоосигуряването при бягане с различни скорости. Определени са адаптационните маркери на аеробната работоспособност при елитни състезатели в бягането на средни разстояния.

52. **Karapetrova, R.**, G. Stoykov, K. Milonas, St. Stoykov (2015) - *Optimizing shot put throwers strength development, XVIII International Scientific Conference FIS Communications in physical education, sport and recreation and III International Scientific Conference Book Proceedings (15th-17th of October 2015), University of Nis, Faculty of Sport and Physical Education. ISBN 978-86-87249-71-4. (page 70-75).*

Проследени са измененията в силовите възможности на гюлетласкача. Обект са силовите възможности на 10-те най-добри български гюлетласкачи, с резултати в рамките на 18,52-21,09 м. Изследвани са 5 показателя на силовия потенциал.

След подходяща статистическа обработка са предложени два начина за контрол на силовите възможности на гюлетласкача.

53. Lazarov, I., **R. Karapetrova**, F. Joshan (2015) - *Dynamics of the level of oxygen pulse phases of work and rest at standard running load progressively increase the intensity, XVIII International Scientific Conference FIS Communications in physical education, sport and recreation and III International Scientific Conference Book Proceedings (15th-17th of October 2015), University of Nis, Faculty of Sport and Physical Education. ISBN 978-86-87249-71-4 (pages 83-86).*

Целта на изследването са адаптационни промени в нивото на кислородния импулс, вследствие на системни тренировъчни натоварвания.

Изследвани бяха 20 мъже и 20 жени състезатели в бягането на 800 метра. Динамиката на кислородния импулс по време на натоварване и възстановяване

има "критични" точки, които се проявяват като специфични маркери за адаптация и характеризират отделните функционални възможности на състезателите на 800 метра.

Идентифицирането на техния количествен анализ на ефективността предполага зависимост между кислородния импулс и промените в интензитета (скоростта) на текущото натоварване. Съотношенията на фазите на кислородния импулс при натоварване и почивка позволява да се разграничат три зони на адаптация.

54. Joshan, F., I. Lazarov, R. Karapetrova (2015) - Assessment of functional efficiency and adaptability at the individual runners at middle distances, Conference Proceedings – International Scientific Conference “Effects of physical activity application to anthropometrical status with children, youth and adults”, Univerzitet u Beogradu, Fakultet sporta i fizickog vaspitanja, Beograd, 11th-12th of December (page 241-245).

Функционалната диагностика на кардио-респираторната система е в основата на правилната подготовка на лекоатлетите бегачи на средни разстояния, в т. ч. на 800 метра. Също така и адаптивните възможности на бегача на средни дистанции.

В изследването се проследяват: функционалният капацитет на бегача на 800 м; промените във функционалните параметри при стандартно натоварване с прогресивно нарастване на интензивността; индивидуалните адаптационни промени при бегово натоварване.

55. Karapetrova, R. (2015) - Quantitative-qualitative evaluation of shot put throwers sport and technical abilities, Conference Proceedings – International Scientific Conference “Effects of physical activity application to anthropometrical status with children, youth and adults”, Univerzitet u Beogradu, Fakultet sporta i fizickog vaspitanja, Beograd, 11th-12th of December (page 82-86)

Скоростно-силовите възможности на хвърляча са с първостепенно значение за успеха на атлета. Това в най-висока степен се отнася за гюлетласкачите.

Изследваме скоростно-силовите възможности на 10-те най-добри български гюлетласкачи, с резултати в рамките на 18,52 – 21,09 метра. Проследяваме измененията в 11 показателя на скоростно-силовия потенциал: спортен резултат, клек с щанга, повдигане от лег, изхвърляне, повдигане от седеж, изтласкване, 30 м нисък старт със сигнал, скок дължина от място, троен скок от място, петорен скок от място, хвърляне гюле 7,260 кг с 2 ръце напред и хвърляне гюле 7,260 кг с 2 ръце назад.

Установена е голямата взаимовръзка между изследваните показатели, предпоставка за разработването на оценъчни скали за скоростно-силовите възможности на гюлетласкача.

56. Бонов, П., Л. Наков, В. Панайотов, И. Бонова, Д. Шаламанова, Р. Карапетрова (2015) – Пилотно изследване за апробация на методика за ефективен преход от заседнал начин на живот към препоръчителните стандарти на Европейския съюз за физическа активност на трудоспособното население (част 1). Сп. Спорт и наука, бр. 2.

Публикацията отразява участие в научноизследователски проект за преход от заседнал начин на живот към стандартите, приети от Европейския съюз за физическа активност на трудоспособното население.

Направена е обосновка на проблема: влошената физическа активност на трудоспособното население – предпоставка за прираст на сърдечно-съдови, онкологични и ортопедични заболявания. Констатациите налагат разработването на препоръчителни стандарти на живот и прилагането им сред населението.

57. Бонов, П., Л. Наков, В. Панайотов, И. Бонова, Д. Шаламанова, Р. Карапетрова (2015) – Пилотно изследване за апробация на методика за ефективен преход от заседнал начин на живот към препоръчителните стандарти на Европейския съюз за физическа активност на трудоспособното население (част 2). Сп. Спорт и наука, бр. 2.

Публикацията е продължение на предшестващата.

Отразени са: дизайнът на изследването, критериите за включване на изследваните лица, рандомизацията, изборът на спортни активности за целите на изследването, разработването на експериментална методика за администриране на избраните „спортни активности“ за целите на изследването, класификацията на страничните ефекти от администрираната физическа активност.

58. Карапетрова, Р., В. Милашка, Ив. Лазаров (2016) – Антропометричните признаци на съвременния дискохвърляч. Сп. Лека атлетика и наука, бр. 1.

Антропометричните признаци са първите, които фокусират вниманието на специалиста върху бъдещия шампион. Това придава на материала актуално значение във всеки един период от развитието на дисциплината.

На основата на данни за 50 дискохвърлячи от световния елит с резултати, вариращи от 67,90 до 74, 08 м са изследвани ръстът, теглото и индексът за телесна маса.

Направените констатации отразяват както състоянието, така и тенденциите на изменение при тези показатели в дисциплината мятане на диск.

В същото време изследването има и чисто статистическа стойност за състоянието на дисциплината в света.

59. Шабанлийски, Д., Р. Карапетрова, Гр. Гутев (2016) - Антропометричните дадености като предпоставка за подбор на надарени деца за спорт – възраст 12 години, Международна научна конференция на Катедра „Лека атлетика“ 2016, сп. „Лека атлетика и наука“ 2016.

Публикацията е част от мащабно проучване на физическото развитие на ученици от Република Кувейт във възрастта 11-14 години.

Изследвани са 24 антропометрични признаци при 12-годишни ученици, фокусиращи най-важните звена от човешкото тяло, както и някои с физиологична насоченост.

Констатирана е взаимовръзката между всеки един от тях, направено е сравнение със средностатистическите такива за други региони от света, посочени са различията.

Констатациите имат непосредствена практическа приложност както за селекцията на най-надарените за даден спорт, така и за набелязване на мерки за физическо развитие на децата от изследвания регион в правилна посока.

60. Стойков, Ст., **Р. Карапетрова**, Гр. Гутев (2016) - 70 години Катедра „Лека атлетика“, Международна научна конференция на Катедра „Лека атлетика“, сп. „Лека атлетика и наука“.

Проследено е развитието на едно от основните звена в Националната спортна академия – катедра „Лека атлетика“ – от нейното учредяване до днес.

През фокуса на отделните мандати и ръководители на катедрата са отразени основните моменти от нейното съществуване и от дейността на нейните членове.

Представени са преподавателите, заемали: отговорни длъжности в академията, в държавни спортни институции, в международни спортни институции.

Представени са изтъкнатите спортисти, работили в катедрата, най-изявените треньори - както в атлетиката, така и в други спортове като кондиционни специалисти.

В статията намира място всеки един от представителите на това звено – като преподавател, организатор, обслужващ персонал.

61. **Karapetrova, R.**, V. Hristov, G. Gutev, T. Marinova, St. Stoykov (2016) - Shot put thrower speed-strength training operative control, 24 ICPESS (International Congress on Physical education and Sport Science – Children and youth in Physical activity and Sport, Abstract book), Komotini, May 20th-22nd of May (page 31).

Представена е възможност за оперативен контрол на физическата подготовка на гюлетласкача в квалификационен аспект (на основа на данни за подготовката на европейския шампион Вълчо Стоев в многогодишен план). Изследвани са показатели на физическия потенциал, отразяващи скоростните, скоростно-силовите и силовите възможности на гюлетласкачаV

62. Lazarov, I., **R. Karapetrova**, F. Joshan, J. Karabiberov, A. Yaneva (2016) - Development of the strength abilities of badminton players by athletic focus, 24 ICPESS (International Congress on Physical education and Sport Science – Children and youth in Physical activity and Sport, Abstract book), Komotini, May 20th-22nd of May (page 46).

Бадминтонът е игра с подчертано изразени бързина, гъвкавост и ловкост. Това не трябва да е повод за омаловажаване на другите физически качества, в конкретния случай силата.

Силовите възможности на 17-19-годишни състезатели са в основата на изследването и проведения експеримент – пречупени през призмата на атлетически средства.

Използването на хвърлящи упражнения с медицинска топка от експерименталната група доказва ползата от тях в развитието на скоростно-силовите възможности на бадминтониста.

63. **Karapetrova, R.** (2016) – Reserch on antropometric end physical indexes of 11-14-yr old boys from the Republic of Kuweit. Conference Proceedings – International Scientific Conference “Effects of physical activity application to anthropometrical status with children, youth and adults”, Univerzitet u Beogradu, Fakultet sporta i fizickog vaspitanja, Beograd, 10th-11th of December (page 315-320).

Проследено е антропометричното и физическото състояние и изменение във възрастта 11-14 години при ученици от Република Кувейт, незанимаващи се със спорт. Също така и измененията, настъпващи по години.

За целта са визирани 24 антропометрични и 23 показателя на физическия потенциал.

Всичко това предоставя възможността да се констатира както моментното състояние, така и настъпващите промени във възрастов аспект. Тава е една добра предпоставка за подбор на надарени ученици за съответен спорт. Също така и за набелязване на мерки за правилно физическо развитие. Последното се налага поради констатацията, че както в някои антропометрични признаци (преди всичко теглото), така и в редица физически възможности, изследваният контингент лица се отличава от средностатистическите данни за други региони по света в отрицателна посока.

64. Милашка, В., Гр. Гутев, Р. Карапетрова (2017) – Проследяване динамиката на спортните постижения във възрастов аспект в дисциплината мятане на диск за жени в България. Европейски стандарти в спортното образование – Сборник доклади от научната конференция, проведена на 21-22.04.2017 год. в гр. Враца от ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“, филиал на ВТУ – гр. Враца, Ай анд Би, Враца. ISBN 978-954-9689-94-5 (стр. 25-30).

Мятането на диск за жени е дисциплина, донесла на България множество победи и рекорди от най-висок ранг. Ето защо проследяването на динамиката на постиженията при българските дискохвърлячки във възрастов аспект има информативна стойност не само с национално, но и със световно значение.

В дадения случай е проследено развитието на 23 български дискохвърлячки с резултати в рамките на 53,98 – 73,22 метра.

65. Карапетрова, Р., Д. Шабанлийски, Г. Стойков, Ф. Джошан (2017) – Подбор на 14 годишни ученици за занимания със спорт. Европейски стандарти в спортното образование – Сборник доклади от научната конференция, проведена на 21-22.04.2017 год. в гр. Враца от ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“, филиал на ВТУ – гр. Враца, Ай анд Би, Враца, 2015. ISBN 978-954-9689-94-5 (стр. 168-172).

Изследването е част от мащабно проучване за състоянието с подбора в Република Кувейт.

Изследвани са 24 антропометрични признака – обхващащи антропометрията на изследваното лица в най-висока степен.

Предложена е 7-степенна скала за оценка на степента на развитие на всеки един от антропометричните признаци – предпоставка за селекция на най-надарените за даден спорт или лекоатлетическа дисциплина.

66. Карапетрова, Р., Вл. Христов, Гр. Гутев, Ст. Стойков (2017) – Оперативен контрол на силовата подготовка на гюлетласкача. Европейски стандарти в спортното образование – Сборник доклади от научната конференция, проведена на 21-22.04.2017 год. в гр. Враца от ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“, филиал на ВТУ – гр. Враца, Ай анд Би, Враца, 2015. ISBN 978-954-9689-94-5 (стр. 142-150).

Оперативният контрол на подготовката е неизменно средство за постигане на своевременна информация за състоянието на обекта на въздействие.

В конкретния случай се предлага начин за оперативен контрол на силовата подготовка на гюлетласкача посредством проследяването на основни нейни средства в тренировката, взаимствани от тежката атлетика.

Стойността на материала се подсилва от факта, че обект на изследване е най-добрият български гюлетласкач Вълчо Стоев, по-точно – силовата му подготовка от навлизането в големия спорт до спечелването на европейска титла.

67. Карапетрова, Р., Г. Стойков (2017) - Спортният подбор-същност и значение. Европейски стандарти в спортното образование – Сборник доклади от научната конференция, проведена на 21-22.04.2017 год. в гр. Враца от ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“, филиал на ВТУ – гр. Враца, Ай анд Би, Враца. ISBN 978-954-9689-94-5 (стр. 151-159).

Обект на изследването е същността на спортния подбор през погледа на изследователи на проблема от цял свят.

Представена е както неговата същност, така и значението му за спорта като цяло.

Подчертана е ролята му като фактор за пълноценна реализация в спорта впоследствие, от една страна, както и за пълноценна реализация в живота на не до там талантливите за даден спорт, от друга.

68. Карапетрова, Р. (2017) – Възгледи за физическата подготовка на копиехвърляча. Европейски стандарти в спортното образование – Сборник доклади от научната конференция, проведена на 21-22.04.2017 год. в гр. Враца от ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“, филиал на ВТУ – гр. Враца, Ай анд Би, Враца. ISBN 978-954-9689-94-5 (стр. 160-167).

В статията са представени възгледите на едни от най-изтъкнатите изследователи и специалисти в дисциплината хвърляне на копие в света. Изложени са възгледите за физическата подготовка на копиехвърляча на представители на най-утвърдените школи в тази дисциплина: шведска, финландска, съветска, латвийска, немска, унгарска, чешка, американска, гръцка, българска. Така става възможно ползването на опита на най-добрите в света.

69. Karapetrova, R., Shabamliyski. D. (2017) – Sport selection of talented adolescents (13-yers old) Bulletin of the Transilvania University of Brashov.

Ефективността на тренировъчния процес при подрастващите се определя в значителна степен от правилната селекция за съответния спорт.

Целта на изследването е да селектират талантливи 13-годишни атлети от Република Кувейт за занимания със спорт. Изследват се 24 антропометрични и 20 признаци на физическия потенциал.

Предложена е система за селекция, съответстваща на типичните за региона антропометрични и физически характеристики в тази възраст.